



道の駅 貞光ゆうゆう館

美馬郡つるぎ町貞光字大須賀11-1

TEL.0883-62-5000

FAX.0883-62-5100

剣山登山口（貞光）の国道192号沿いにあり、観光客やドライバーの憩いの場、さらには、都市と農村・人と人・人と物との交流拠点となっています。

営業時間 午前9:00～午後8:30

収容人員 レストラン 100名

多目的室 100名 和室 100名

定休日 毎月第3水曜日

（レストランは毎週水曜日）

駐車場 第1駐車場 大型4台・普通32台

第2駐車場 中型3台・普通36台



剣山木綿麻温泉

美馬郡つるぎ町貞光字端山字長瀬

TEL.0883-62-5500

国道438号表参道の沿道にあります。登山帰りにいやしの湯として御利用下さい。

営業時間 午前10時～午後9時迄

定休日 毎週月曜日 ※月曜日が祝祭日の場合は火曜日



つるぎの宿 岩戸

美馬郡つるぎ町一字赤松 6-9

TEL.0883-67-2826

営業時間 午前11時～午後9時迄

定休日 火曜日

せせらぎを眼下にゆつたりと自然に癒えるひとときを味わえます。お食事は旬の食材たっぷりです。

日本百名山

剣山

Mt. turugi

Altitude: 1,955m

Tokushima Prefecture Miyoshi City
Higashiiya Sugeoi Minokoshi



奥祖谷二重かずら橋

三好市観光案内所
TEL.0120-404-344

祖谷川下流に「男橋」、上流に「女橋」と二つの橋が架かっていることから、二重かずら橋と呼ばれています。

男橋：全長約42m 幅約1.2m

祖谷川からの高さ約12m

女橋：全長約20m 幅約1.0m

祖谷川からの高さ約5m



いやしの温泉郷 ホテル三嶺

三好市東祖谷管生28

TEL.0883-88-2975

営業時間 午前10時～午後10時

定休日 要問い合わせ

URL <http://www.sobanoyado.jp/>

四国山脈の谷間に位置する、太古からの自然に囲まれた秘境・東祖谷。この村に豊かに湧くのが、天然温泉「いやしの温泉郷」です。都会の喧嘩をはなれ、一歩足を踏み入れたらそこはまさに癒しの空間。温泉・宿・レストランをご用意して、皆さまのお越しを心よりお待ちしております。



つるぎの湯「大桜」

美馬市木屋平字川井270

TEL.0883-68-2424

営業時間 午前11時～午後9時

定休日 月曜日

宿泊のお客様だけでなく、村を訪れた人、みんなに利用していただきたいのが自慢のお風呂「つるぎの湯」です。広々とした浴槽と窓から見える剣山系の緑いっぱいの山々は、疲れた身体をいっぺんにリフレッシュできます。浴室は二つあり、日替りで男湯と女湯が交代。お風呂を出た後は、レストラン「さわらび」で美食をご利用下さい。



奥祖谷観光周遊モノレール

三好市東祖谷管生28

TEL.090-7781-5828

いやしの温泉郷に隣接した駅から自動運転で全長4.6kmのコースを約1時間かけて周遊するモノレールです。

営業時間 午前8時30分～午後4時

（10月・11月は午前8時30分～午後3時30分）

定休日 水曜日（冬季は運休）



中尾山高原 平成荘

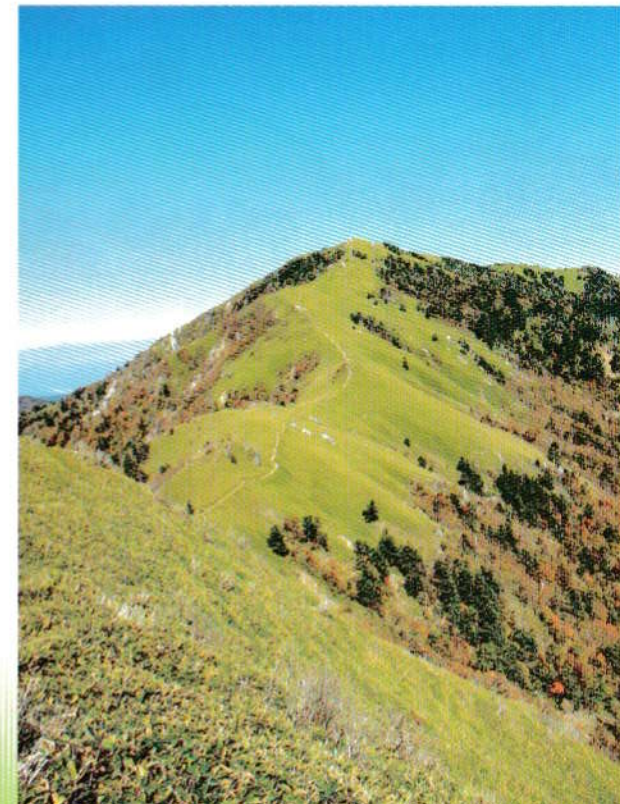
美馬市木屋平字太合カケ445-1

TEL.0883-68-3422

（営業期間／4月1日～11月30日）

定休日 水曜日（7月～8月は無休）

中尾山高原は、見の越、赤帽子山より東に連なる標高1000mの高原です。ここからの眺望は素晴らしい。大森の池・バンガロー・オートキャンプ場・コテージ・テニスコート・運動広場があり、四季の草花や紅葉が美しく、特に春はわらび・ゼンマイ・ウドと山菜を摘みながらのハイキング・キャンプに最適です。



<http://www.turugisan.com>

剣山観光推進協議会 徳島県三好市東祖谷管生見ノ越

剣山

四国第二の高峰

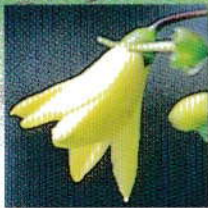
四国の屋根と呼ばれる剣山山系主峰「剣山」は、標高1955mで西日本第2の高さを誇ります。

山頂付近には平家の馬場と呼ばれる平原が広がり360度の展望は室戸岬、瀬戸内海、紀伊半島を遙かに見渡せます。

ジロウギウから見た剣山



シコクフクロ 開花7月～8月



キレングショウマ 開花7月下旬～8月中旬



レイジンソウ 開花8月下旬～9月



キンロバイ 開花6月～7月



クガイソウ 開花6月下旬～7月



リンドウ 開花8月下旬～9月

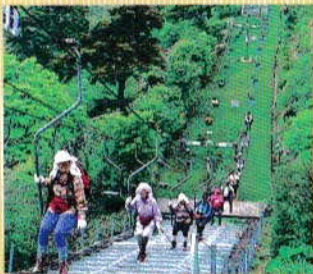
剣山観光登山リフト株式会社

本社／徳島県美馬郡つるぎ町貞光字西山 TEL.0883-62-2772
 剣山営業所／TEL.0883-67-5277 ※剣山営業所は営業時間外は閉鎖します。
 三好市東祖谷菅生205-2 見ノ越
 URL <http://www.turugirift.com/>

■営業期間 4月中旬～11月末日
 (この開始・終了の日時は天候其他により変更されることがあります。)

■平常運転
 始発 見ノ越 午前9:00～午後4:30 最終
 始発 西 島 午前9:00～午後4:45 最終

■夏期運転 (7月23日～8月28日)
 始発 見ノ越 午前8:00～午後5:30 最終
 始発 西 島 午前8:00～午後5:45 最終



剣山登山リフト

■見ノ越駅標高 1,420m
 ■西島駅標高 1,750m
 ■距離 830m (斜距離)
 ■所要時間 15分

■料金
 往復 大人 1,860円・小人 870円
 片道 大人 1,030円・小人 510円
 団体割引・25人以上 約10%
 ・60人以上 約20%
 (※ 小人料金は、小学生・中学生)

剣山行事案内

■剣山お山開き (4月29日)
 行事 神事 (剣神社) 10:30より
 みこし渡御・餅なげ等

■フォトコンテスト
 〈前期 5月1日～8月15日〉
 〈後期 8月16日～11月5日〉

■夏祭り
 行事 円福寺 (見ノ越) / 旧6月12～17日
 龍光寺 (富士の池) / 7月15～16日
 剣神社 (見ノ越) / 7月17日
 宝蔵石神社 (剣山頂上) / 7月17日
 ※17日が日曜日でない場合は、17日のあとの
 一番近い日曜日となります。

■もみじ祭り (10月1日～31日)



「ぐるっと剣山登山バス」運行開始 お問い合わせ先にてご確認ください。

■タクシーの便
 貞光タクシー
 一宇タクシー
 三嶺タクシー

美馬郡つるぎ町貞光
 美馬郡つるぎ町一宇営業所 (古見)
 三好市東祖谷久保

TEL.0883-62-3166
 TEL.0883-67-2819
 TEL.0883-88-2420

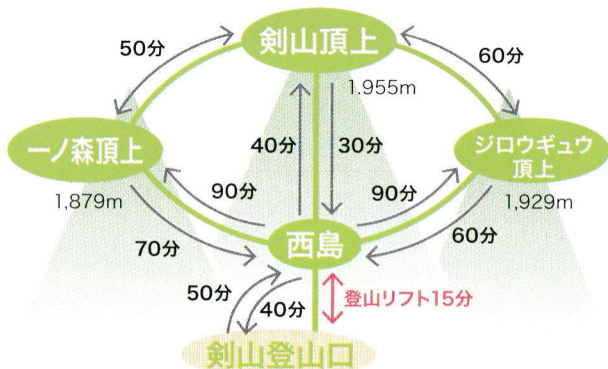
つるぎさん

剣山登山マップ



剣山登山マップ

剣山 一ノ森 ジロウギウ 縦歩コース所要時間



施設案内

宿泊・食事

- ① 頂上ヒュッテ
- ② 雲海荘
- ③ 一の森ヒュッテ
- ④ レストハウス 霧の峰
- ⑤ 民宿 平家の宿

- ⑦ 民宿 まつうら
- ⑧ 剱神社
- ⑨ 民宿・宿坊 剱山円福寺
- ⑩ ラ・フォーレつるぎ山
- ⑪ 丸石パークランド

お食事

- ⑫ 茶屋西島
- ⑬ 剱山観光センター

その他

- ⑭ 剱山本宮宝蔵石神社
- ⑮ 剱山登山リフト

①頂上ヒュッテ〈本館〉

cyoujouhyutte honkan

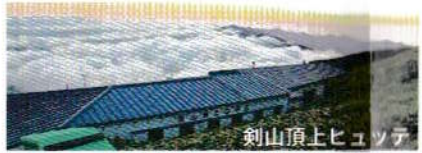
②雲海荘〈別館〉

unkaisou bekkann

営業期間 4月28日～11月23日
美馬市木屋平剣山頂上
TEL.0883-623-4533 (期間中)
TEL.0883-56-0966 (期間外)
FAX.0883-622-0633
URL <http://tsurugisan-hutte.com>

剣山頂上の宿

標高1,930mでお風呂につかり、個室でくつろぐ。好天日には、室内より「雲海」「御来光」「満天の星空」「瀬戸内海等」が見える位置にあります。



剣山頂上ヒュッテ



別館雲海荘

③一の森ヒュッテ

itinomorihyutte

剣山の東南東にある一の森。五葉松と白骨樹に囲まれた日の出が美しいヒュッテです。

定員50人 全室ベッド
営業期間 4月下旬～11月上旬
美馬市木屋平 一の森頂上
TEL.0883-53-5911 (期間中)
TEL.0883-68-2111 (期間外)
URL <http://www.city.mima.lg.jp/4/66/000316.html>



④レストハウス 霧の峰

resutohausu kirinomine

一期一会のおもてなし
お泊りも可能です

営業期間 4月～11月末
三好市東祖谷菅生見ノ越
TEL.0883-67-5211
URL <http://www.kirinomine.jp/>



⑤民宿 平家の宿

minsyuku heikenoyado

ゆず風呂 有り

営業期間 4月～11月末
三好市東祖谷菅生見ノ越
TEL.0883-67-5296 (期間中)
TEL.0883-68-3216 (期間外)
URL <http://heike28soba.web.fc2.com/>



剣山自然情報センター



⑦民宿 まつうら

minsyuku mastuura

団体予約歓迎！(宿泊40名収容)
昼食・弁当の用意もできます(予約可)
食堂・土産物・駐車場有

剣山の登り口
リフト乗り場へ100m
民宿 まつうら
営業期間4月～11月末
TEL.0883-67-5009
URL <http://turugi-yado.com>



⑧劔神社

turugijinja

5月1日 お山開き
7月17日 夏祭り

営業期間 年中無休
三好市東祖谷菅生見ノ越
TEL.0883-67-5017
URL <http://www.ctm.ne.jp/~turugijinja/>



⑨民宿・宿坊 劔山円福寺

minsyuku syukubou turugisanenpukuji

きゅうりかじ……………土用丑の日
大祭・紫燈大護摩……………旧6月15日～16日
井内別院大祭……………旧8月1日
(八朔大護摩供)
三好市東祖谷菅生見ノ越
TEL.0883-67-5276 (期間中)
TEL.0883-78-2759 (期間外)
URL <http://www.turugisan.com/member/enpukuji/>



交通要全 諸般成就 護摩祈願所

⑩ラ・フォーレつるぎ山

ra foreturugisan

剣山々頂を一望できます。
ヒルリゾートで
くつろいでみませんか。

営業期間 4月中旬～11月中旬
美馬郡つるぎ町葛籠
TEL.0883-67-5555 (期間中)
FAX.0883-67-5678
URL <http://www.laforet-t.com/>



⑪丸石パークランド

maruishipakurando

キャンプ場あります
100名までOK!

奥祖谷二重がずら橋すぐ前
お食事・お土産・お泊りに
ご利用下さい。[観光ホテル]
営業期間 4月～11月上旬
三好市東祖谷名頃
TEL.0883-88-2768 (昼間)
TEL.0883-88-2574 (夜間)
URL <http://okuiya-maru-pakurando.com/>



⑫茶屋西島

chayanishijima

登山リフト西島駅を
出て、すぐです。

営業期間 期間5月～11月
三好市東祖谷見ノ越西島
TEL.0883-88-2263
URL <http://www.turugisan.com/member/nishijima/>



⑬劔山観光センター

turugisankankosenta

お食事・お土産品に
お立寄り下さい。
登山リフトは直ぐ階上です。

営業期間 4月～11月下旬
三好市東祖谷菅生見ノ越
TEL.0883-67-5216
URL <http://turugi-center.info>



⑭劔山本宮宝蔵石神社

turugisan honguu honzosekijinja

7月17日 ※17日が日曜日
でない場合は
17日のあとの
一番近い日曜日
となり直す
四国霊峰・劔山頂上の宮
国土安穩・運氣向上の神
美馬市木屋平 劔山頂上
TEL.0883-24-2287 (連絡先)
URL <http://www.turugisan.com/member/hongu/>



⑮劔山登山リフト

turugisantozanrinhuto

営業期間 4月末～11月末
(劔山営業所)
三好市東祖谷菅生205-2
TEL.0883-67-5277
(本社)
美馬郡つるぎ町貞光字西山
TEL.0883-62-2772
URL <http://www.turugirift.com/>



アクセス	ルート	所要時間
徳島道美馬IC	43 貞光 43 一字 43 見ノ越	90分
徳島道脇町IC	43 穴吹 43 木屋平 43 見ノ越	100分
徳島道井川・池田IC	32 大歩危 45 32 東祖谷京上 43 見ノ越	120分
高知道大豊IC	32 大歩危 45 32 東祖谷京上 43 見ノ越	120分

大阪より 約4時間 岡山より 約3時間 高知より 約3時間 松山より 約3時間
高松より 約2時間30分 徳島より 約2時間30分

お問い合わせ先

●三好市観光課	TEL.0883-72-7620
●美馬市木屋平総合支所	TEL.0883-68-2111
●つるぎ町商工観光課	TEL.0883-62-3111(代)
●徳島県西部総合県民局企画振興部	TEL.0883-76-0368

劔山登山バスについては「ぐるっと劔山登山バス」で検索できます