

20150813

晴れ、曇り、小雨

気温日中20度前後、夜16度前後

装備6～9kg

スポーツドリンク 2L+水 1L（雲取山まで補給せず。水も食事以外は使用しなかった）

名称	名称 2	着時間	区間タイム	通過した時刻	短縮率 (休憩込)	コースタイム	備考
奥多摩駅		6:04		6:04		06:04発	林道が長く地図と照合しづらい。トレイル上にカエル多い。
水根山			3:13	9:17	57%	5:40	天気良く南側の展望よし
鷹ノ巣山			0:20	9:37	57%	0:35	避難小屋がきれい。水場下り200m。トイレあり
七ツ石山			1:46	11:23	85%	2:05	10:45高丸山で昼食
奥多摩小屋			0:30	11:53	75%	0:40	
小雲取山			0:23	12:16	92%	0:25	小雨がぱらつく。途中レインウェア着用するがすぐ脱ぐ
雲取山			0:16	12:32	53%	0:30	ガスで展望なし
雲取山荘			0:30	13:02	150%	0:20	ビール購入500円。水ジャバジャバ。トイレあり。携帯つながる。
白岩小屋			1:26	14:28	96%	1:30	西側展望良し。雨降っていたがすぐやむ。到着後は、ツェルト設営、着替え、荷物整理、山見ながら乾杯。携帯つながる!! 6:00頃就寝。明け方少し寒かった。トイレあり
合計		0:00	8:24		71.5%	11:45	

20150814

晴れ、曇り

気温日中20度前後

装備6～9kg

水 2L+水 1L（西谷小屋で満タン。一杯水で水飲む。最後 1L余った。）

名称	名称 2	着時間	区間タイム	通過した時刻	短縮率 (休憩)	コースタイム	備考
白岩小屋		4:06		4:06		04:06発	撤収時は晴れでスムーズ。ツェルトの結露は少しだけ。夜も雨は降らなかった様子。朝飯は食べないで出発
芋ノ木ドッケ			1:18	5:24	173%	0:45	芋ノ木ドッケ破線ルートでロスト。地図芋ノ木ドッケの場所が違う。朝暗くてテープ見落としが原因。コンパスと地形図が役立つ。
長沢山			0:48	6:12	48%	1:40	尾根の雰囲気とても良い。途中雲から頭をだしている両神山と浅間山？が見える。下草の夜露で靴が結構濡れる。
西谷山	とりだにやま		1:26	7:38	66%	2:10	この辺りから、ずっとガスっていた。道中行動食をすこし。ブナの実が多い。
西谷峠	西谷避難小屋		0:19	7:57	127%	0:15	トイレあり。きれいな小屋
七跳山			0:36	8:33	72%	0:50	途中ハナビラタケ、サンコタケ等あり
三ツドッケ	天目山		0:47	9:20	67%	1:10	朝食兼昼食
一杯水避難小屋			0:30	9:50	150%	0:20	きれいで広い。水でていた。
仙元峠			0:39	10:29	65%	1:00	水の神様。昔は大事な峠だったとのこと。
蕎麦粒山			0:13	10:42	65%	0:20	
日向沢ノ峰	ひなたざわのうら		0:27	11:09	60%	0:45	
川苔山			0:55	12:04	69%	1:20	人多い。ガスっていて何も見えず。
大根ノ山ノ神			1:02	13:06	56%	1:50	川苔山から約6kmのくだり。結構走れる。
鳩ノ巣駅			0:25	13:31	83%	0:30	途中熊の神社方面と、駅方面の分岐あり。
合計		0:00	9:25		72.9%	12:55	