

20150822

天気 晴れ曇り

気温 17℃前後

装備6～9kg

水 2L+大日小屋と大弛小屋水場で少し補給

名称	名称 2	区間タイム	通過した時刻	短縮率 (休憩込)	コースタイム	備考
瑞牆山荘			7:25		07:25発	
富士見小屋		0:36	8:01	72%	0:50	
大日小屋		0:56	8:57	93%	1:00	
大日岩		0:28	9:25	93%	0:30	
五丈石	ごじょうせき	2:06	11:31	115%	1:50	昼飯
大弛小屋	おおだるみこや	2:55	14:26	146%	2:00	行程検討
国師ヶ岳		0:30	14:56	50%	1:00	
東梓		1:09	16:05	57%	2:00	
富士見		0:52	16:57	74%	1:10	
甲武信ヶ岳		0:54	17:51	47%	1:55	
甲武信小屋		0:14	18:05	93%	0:15	
合計		10:40		85.3%	12:30	