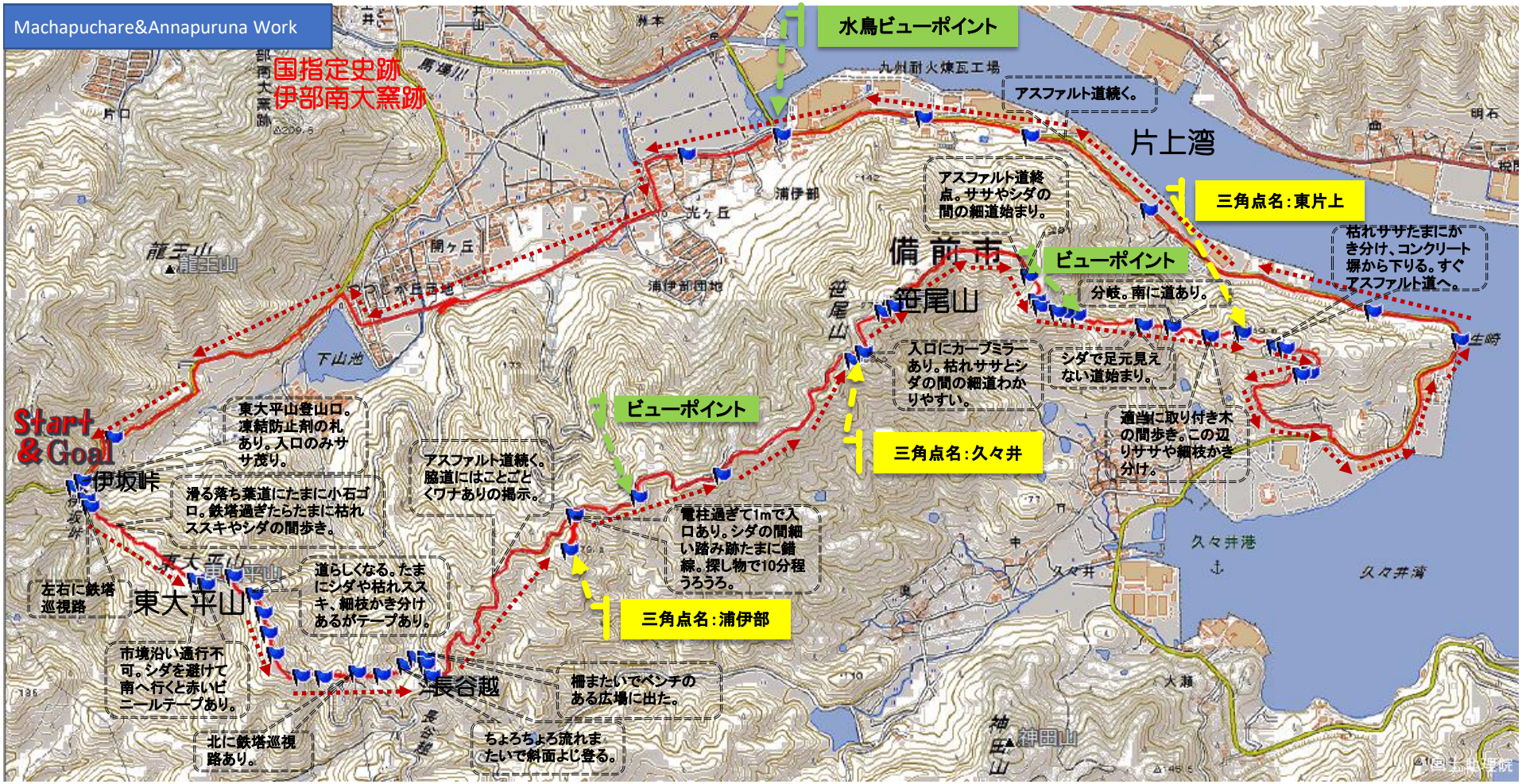2018年12月30日　岡山県備前市　東大平山～笹尾山 コース状況