

士登山

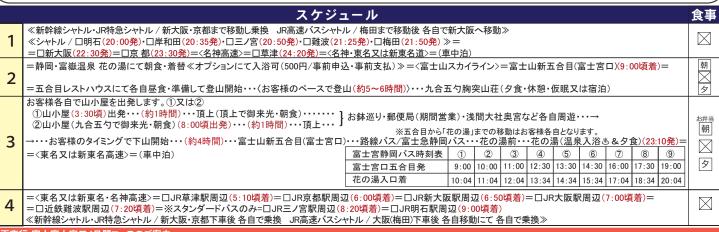
両夜行 富士宮口4日間コース



■出発日: 日 () ■レンタル:□付(名)・□なし 名)■往路バスタイプ

■復路バスタイプ:□スタンダード・□3列シート・□リラックス

※添乗員・富士登山ガイドはつきません。 お客様のペースで登山ください。 下記スケジュールの時間配分はあくまでの一例となります。



両夜行 富士富士宮口4日間コースのご案内

※このコースでは添乗員・登山ガイドはつきません。お客様自身のペースで登山していただき、下山集合時間は厳守してください。※スケジュール上の時間配分はあくまでの一例となります。※登山中は決して無理をせず、体調不良等の場合は下山してください。※バスは定刻に出発致しますので時間厳守でお願いします。お帰りのバスの時間により万一登頂ができない場合でも旅行代金の返金はございませんので予めご了承ください。



- 、現地到着時刻が遅れて、現地滞在時間の短縮や、帰着が遅れて、タクシ -の利用もしくは宿泊を余儀なくされる事態が発生しても、弊社は一 切の請求には応じられません
- ●富士山保全協力金として1,000円を道中にて徴収いたします。任意ではありますがご協力お願い致します。
- ●集合場所、時間は厳守にてお願いします。万一遅れられる場合は前途放棄されたものとしてバスは出発いたします。 ●お荷物はバス車内に置く事ができません。貴重品は必ず身につけておくようお願いいたします。お荷物は富士宮口新五合目・レストセンター内食堂階に
- ございます注文カウンターにて、「サンシャインツアーで参加」と仰って頂くと、通常1.000円のお預かり料が、500円にてご利用頂けます。
- ●山小屋指定のプランですが、状況により急遽山小屋が変更になる場合があります。予めご了承ください。
- ●山小屋指定のブランですが、状況により急遽山小屋が変更になる場合があります。予めこ了承ください。
 ◆占客様の体調等により当日予定宿泊所以外の山小屋に「宿泊の場合。宿泊料金はお客様で負担となり旅行代金の返金はございません。
 ◆山小屋は男女混合の相部屋で、混雑時は一人あたり畳未満の割当てでお休み頂く場合がございます。布団はございますが、入浴・シャワーはできません。
 ◆交適事情等により予定通りに運行出来ない場合があります。この場合バスルートの変更、発着時刻の遅延等が発生いたしますので予めご了承お願いいたします。
 ●山小屋指定のブランですが、状況により急遽山小屋が変更になる場合があります。予めご了承ぐださい。
 ●レンタル付のお客様は新五合目受取・返却となります。
 ●温泉施設「花の湯」では、フェイスタオル・バスタオル付です。
 ●バスダイヤは2018年4月1日現在の時間となり、変更になる場合がございます。詳しくはバス会社にお客様ご自身でご確認ください。

登山中の注意事項

(高山病)3,000mを越える高所の為、登山中に頭痛・吐き気など気持ちが悪くなってしまう場合がございます。対応として、まず五合目でしばらく時間をかけ体を充分に慣らして出発して下さい。それで自分のペースで登って下さい。それと水分はこまめに摂る事が必要です。 (書と風に発育)富士山では電と強風が発生しやすくなります。雰囲らが聞こえたら、すぐに最寄の山小屋へ避難して下さい。また強風の場合も落石や風に吹き飛ばされ崖から転落する危険性があるので、悪天候時は最寄の山小屋に避難して下さい。

〈暑さと日差しに注意〉富士山は標高が高いとはいえ、下山するにつれて晴天時には暑くなります。日陰が少ないので、日よけの帽子、水分を必ずご用意して日射病や脱水

5に注意して下さい 〈ゴミは必ず持ち帰りを〉自分が持ち込んだゴミは必ず持ち帰りましょう。ゴミは山小屋ではひきとってくれません

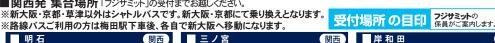
番つらい〉登りよりも下山の方が足に負担がかかる為気をつけないと、関節や つま先が痛くなってとてもつらいです。

〈トイレは有料 〉富士山では五合目以降はトイレは全て有料(50円~200円)です。必ず小銭をご用意ください。

出発時の緊急連絡先 ●集合時間の10分前より受付 ●予約・変更などはできません ●集合場所がわからない場合、出発時間になってもバスが来ないなど

【右記以外】06-6344-7419【京都·草津発】080-2451-6433

■関西発 集合場所「フジサミット」の受付までお越しください。













がよい。ゴデ テックス製が おすすめ。 → **着替え** 汗をかくので必要・ 市るのでビニール袋に入れてお こう。 □飲料水 500ml2本が目 安。割高です が山小屋での 購入も可能。

□酸素

添乗員が 受付を行います。



服装・荷物の準備をしよう





バス乗務員が





バスのご案内

○バスの座席は指定席となり、出発当日ご案内します。○車内は全席禁煙です。○車内では携帯電話はマナ ○必ずシートベルトの着用をお願い致します。○シャトルバスから乗車の場合は新大阪又は京都にてお乗り換えとなります。連絡バス車種はお申込みバスタイプとは異なる場合があります。 部のシートはリクライニングができない場合があります。また、シート位置により前後の間隔が異なる場合がございます。〇夜行運行時は乗務員2名で運行致します