



[ルートを見る](#) | [ルートを描く](#) | [地図から検索 \(β\)](#) | [ルート进行管理](#)

# 2014\_03\_09（日）西六甲縦走（須磨浦公園・須磨アルプス・菊水山・再度山大龍寺・市ヶ原）

2020-03-26 21:54:09

投稿者：[MK](#)

<https://yahoo.jp/LtU9uM>

ツイート

いいね！ 0

## 場所 GPS

兵庫県神戸市須磨区一ノ谷町 5 丁目 3  
～ 神戸市中央区加納町 4 丁目 2

## タグ

--

## 距離

23.6km

## 最大標高差

461m

## 平均斜度

全体：0%  
上り：13.2%  
下り：10.5%

## 獲得標高

上り：1256m  
下り：1243m

## 日時

2014年3月9日 06:14:51  
～ 2014年3月9日 15:53:54

## 所要時間

9時間39分3秒

## 平均速度

2.4km/h



想定所要時間

車：35分

自転車：1時間34分

徒歩：4時間43分



ルートを編集

ルート再生

距離：0m/23.6km

標高：16m

時刻：2014年3月9日 06:14:51

速度：2.7km/h

投資信託は今すぐやめろ

tracd.jp

何時まで経っても資産が増えないならあなたが選ぶべき投資はこれ／期間限定

イオンカードのスペックが神すぎ

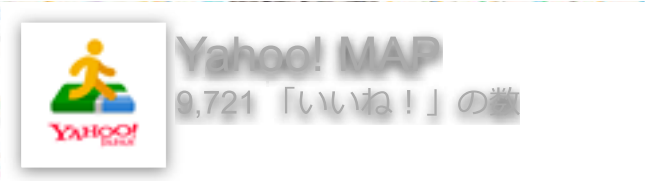
surprise-lab.com

入会金・年会費無料のイオンカード。ポイントやキャッシュバックがお得で凄い

2014\_03\_09（日）西六甲縦走（須磨浦公園・須磨アルプス・菊水山・再度山大龍寺・市ヶ原） - ルートラボ - LatLongLab



地図：連動 速度：x0.1 | x0.5 | x1 | x5 | x10 | x20 |



このページに「いいね！」

「いいね！」した友達はまだいません

コメントを書く

コメント0件

並び替え 古い順

コメントを追加...

Facebookコメントプラグイン

Ads by Ya