

2014_04_11 (金) 奈良：一八神社～額井岳 (大和富士) ～戒場峠～戒場山～戒長寺～山部赤人の墓

2020-03-26 22:51:52

投稿者：MK

<https://yahoo.jp/xYWLJ>

ツイート

いいね！ 0

場所



奈良県宇陀市榛原天満台西4丁目16
～ 榛原天満台東3丁目6

タグ

— —

距離

7.8km

最大標高差

498m

平均斜度

全体：0%
上り：18.4%
下り：15.1%

獲得標高

上り : 643m
下り : 621m

日時

2014年4月11日 09:51:02
 ~ 2014年4月11日 15:05:00

所要時間

5時間13分58秒

平均速度

1.4km/h



想定所要時間

車：12分

自転車：31分

徒歩：1時間34分



ルートを編集



このページに「いいね！」

「いいね！」した友達はまだいません

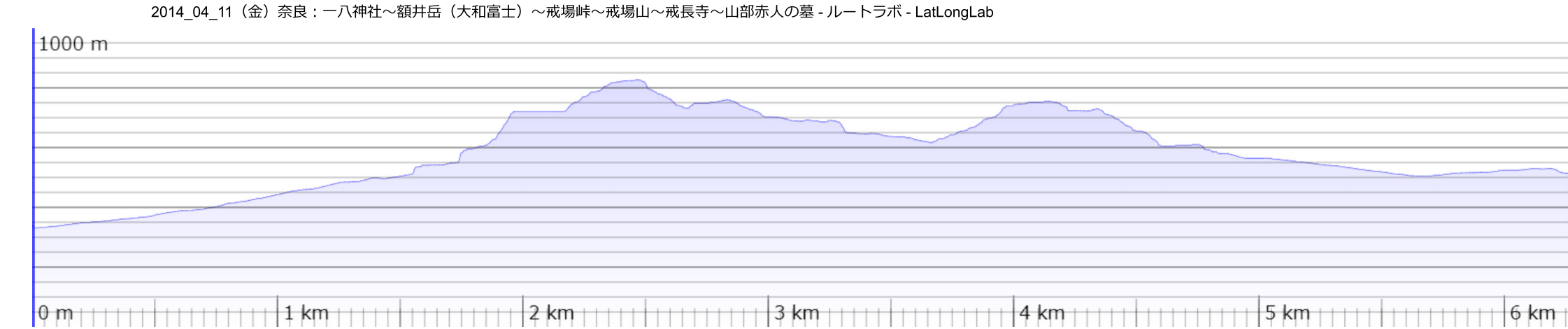
コメントを書く

コメント0件

並び替え 古い順

コメントを追加...

Facebookコメントプラグイン



ルート再生

地図：連動 速度：x0.1 | x0.5

距離：0m/7.8km
標高：337m
時刻：2014年4月11日 09:51:02
速度：2.9km/h

赤く腫れたハグキを放置した結果

[sunstar-shop.jp](#)
歯周病（歯周炎・歯肉炎）の諸症状に効く"塗る"歯周病薬がサンスターから登場

セキスイハイムのモデルハウス

[www.tokyo816.jp](#)
首都圏限定／セキスイハイム展示場をリユースして抽選で1名様に販売