

2015_05_01（金）【A健】北摂（中山奥の院～中山最高峰～夫婦岩）

2020-03-29 12:40:15
投稿者：MK

<https://yahoo.jp/dt7zFp>

ツイート

いいね！ 0

中山観音～夫婦岩～中山奥の院～や

すらぎ広場～P306ピストン～惣河谷源

流～山頂展望所～中山最高峰～分岐～夫

婦岩～シンボル広場～中山観音

場所

兵庫県宝塚市中山寺 2丁目 8 ～ 7

タグ

--

距離

11.9km

最大標高差

435m

平均斜度

全体：0%

上り：10.7%

下り：10.4%

獲得標高

上り：613m

下り：590m

日時

2015年5月1日 08:42:52

～ 2015年5月1日 14:29:05

所要時間

5時間46分13秒



平均速度

2km/h

想定所要時間

車：18分

自転車：47分

徒歩：2時間22分



ルートを編集

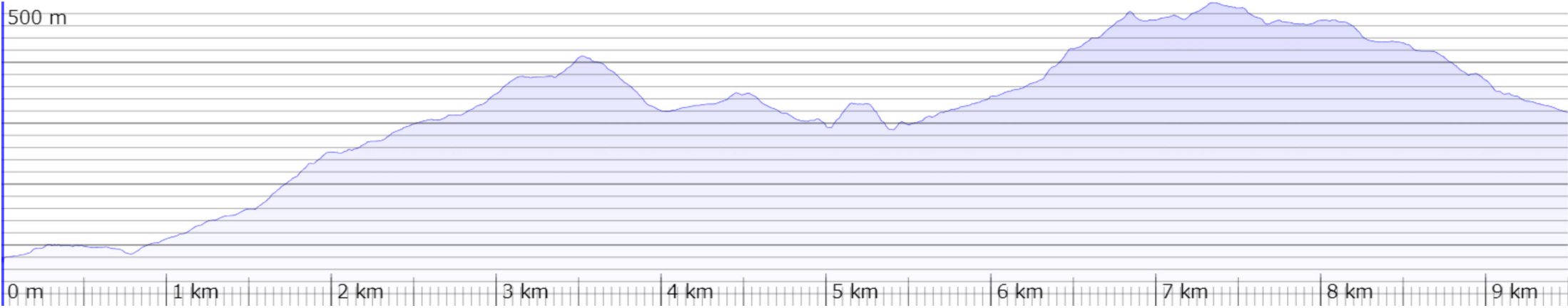


このページに「いいね！」

「いいね！」した友達はまだいません

コメントを書く

2015_05_01（金）【A健】北摂（中山奥の院～中山最高峰～夫婦岩） - ルートラボ - LatLongLab



ルート再生

地図：**連動** 速度：**x0.1** | **x0.5**

距離：0m/11.9km
標高：63m
時刻：2015年5月1日 08:42:52
速度：6.4km/h

[スタシアJCBカード 公式](#)

jcb-web.jp
おトクな入会キャンペーン実施中Sポイント最大3,500プレゼント

[伊丹市のメルセデス・ベンツ新車](#)

m009.stern-tennoji.com
話題の新車が充実のラインナップメルセデス・ベンツ伊丹