



[ルートを見る](#) | [ルートを描く](#) | [地図から検索（β）](#) | [ルート进行管理](#)

2015_06_15（月）【A】北摂（三草山～長谷の棚田～森上）

2020-03-29 15:52:18
投稿者：MK

<https://yahoo.jp/0Xux3k> ツイート

場所

大阪府豊能郡能勢町森上

タグ

--

距離

9.7km

最大標高差

366m

平均斜度

全体：0%
上り：11.7%
下り：7.6%

獲得標高

上り：362m
下り：358m

日時

2015年6月15日 10:25:24
～ 2015年6月15日 14:52:52

所要時間

4時間27分28秒

平均速度

2.1km/h

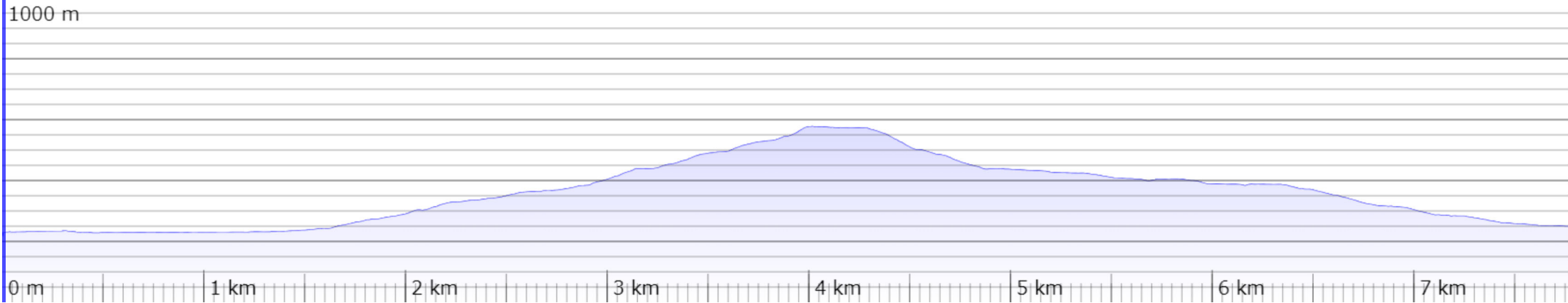
想定所要時間



車：15分
自転車：39分
徒歩：1時間56分



ルートを編集



ルート再生 地図：連動 速度：x0.1 | x0.5

距離：0m/9.7km
標高：210m
時刻：2015年6月15日 10:25:24
速度：3.1km/h

[スタシアJCBカード 公式](#)
jcb-web.jp
おトクな入会キャンペーン実施中Sポイント最大3,500プレゼント

[伊丹市のメルセデス・ベンツ新車](#)
m009.stern-tennoji.com
話題の新車が充実のラインナップメルセデス・ベンツ伊丹

コメントを書く

ルートを画像として貼り付ける

ブログなどにルートを画像として貼り付けるためのコードです。
オプションを選び、HTMLコードをコピー＆ペーストしてください。

形：☒ 正方形 ☐ 横長 ☐ 縦長

大きさ：☒ 小 ☐ 中 ☐ 大

地図の種類：☒ 通常の地図 ☐ 地形図 ☐ 大きい文字 ☐ モノトーン ☐ 水域図 ☐ 鉄道路線図

HTMLコード：`<a href="https://latlonglab.yahoo.co.jp/route/watch?id=3067216cdedf1ad855e8b69ce90f3ac2" title="2015_06_15（月）【A】北摂（三草山～長谷の棚田～森上）">`