

2016-06-26（日）【B健】和泉（流谷八幡神社～岩湧山～紀見峠）

2020-03-30 15:42:28
投稿者：MK

<https://yahoo.jp/UG-W4n> ツイート いいね！ 0

岩湧山 GPS

- 日帰り山行
3時間57分休憩32分合計4時間29分
5天見駅09:08（9:10 0分）
09:27流谷八幡神社（9:30 20分）
09:32砥石谷林道入口分岐
09:56砥石谷送電鉄塔10:01
10:05ダイトレ砥石谷道分岐10:06
10:30岩湧山三合目
10:38根古峰（10:40 70分）
10:50阿弥陀山前分岐10:57
11:07五ツ辻（11:10 30分）
11:11いわわきの道下り口11:12
11:23岩湧山東峰（11:25分 15分）
11:35岩湧山11:44（11:45 20分）
11:52岩湧山東峰11:55（11:55 10分）
12:07いわわきの道下り口
12:12五ツ辻12:13（12:15 20分）
12:24阿弥陀山前分岐
12:36根古峰12:37（12:40 25分）
12:43岩湧山三合目
13:04越ヶ滝分岐
13:32紀見峠駅13:36（13:40分 60分）
13:37ゴール地点G



場所
大阪府河内長野市天見 ～ 和歌山県橋本市矢倉脇

タグ

--

距離

16km

最大標高差

655m

平均斜度

全体：0%

上り：9.6%

下り：10.4%

獲得標高

上り：743m

下り：745m

日時

2016年6月26日 09:08:02

～ 2016年6月26日 13:37:01

所要時間

4時間28分59秒

平均速度

3.5km/h

想定所要時間

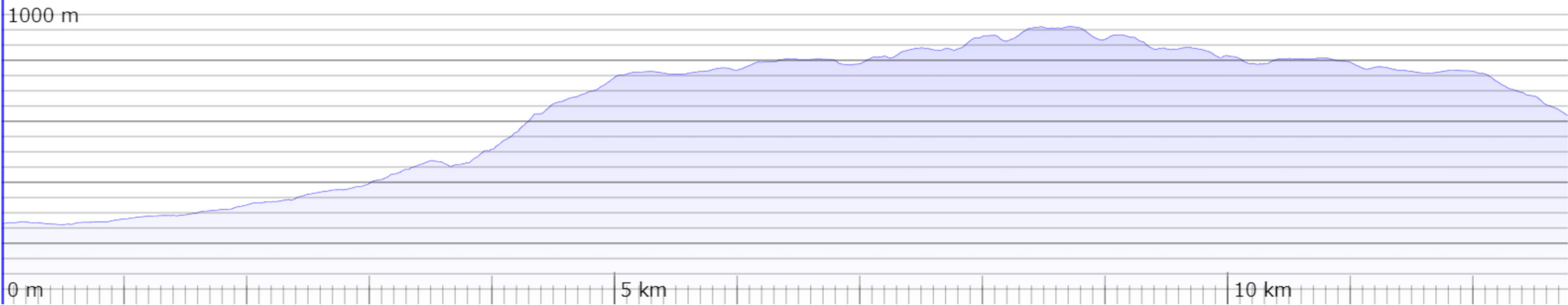
車：24分

自転車：1時間3分

徒歩：3時間11分



ルートを編集



ルート再生

地図：[連動](#) 速度：[x0.1](#) | [x0.5](#)

距離：0m/16km

標高：260m

時刻：2016年6月26日 09:08:02

速度：7.1km/h

[赤く腫れたハグキを放置した結果](#)

[sunstar-shop.jp](#)

歯周病（歯周炎・歯肉炎）の諸症状に効く"塗る"歯周病薬がサンスターから登場

[失敗しない注文住宅づくり](#)

[home.osakagas.co.jp](#)

関西2700人に聞いた住まい失敗成功談や一戸建てマンション事例集／大阪ガス