

ハセツネ 17K 編集する

2010 年 04 月 08 日 01:58 友人の友人まで公開

4 view



毎年 10 月に奥多摩で開催されている「ハセツネカップ」は、総距離 72km の山々を、24 時間以内に走るトレイルランニング🏃‍♂️

⇒この化け物のような大会には、絶対に出場しないけど💡

そのトレーニングになる「ハセツネ 30K」(=30km)が昨年からは始まり、その中でも入門編と言われる「ハセツネ 17K」(=17km)に出場してきました〜👏

武蔵五日市駅付近がスタートとゴールで、刈寄山界隈を走る。標高にすれば 100~700m を登ったり、下ったり。

普通のマラソンと違って、山の中というのが気持ちいいし、正々堂々と歩けるのもありがたい🏃‍♂️ 山の中の登りはほとんど歩いたけど、下りは気持ちよく走れた。ラスト 3.5km 地点でも、まだ体力に余裕を感じられたし(=ランナーズハイ!?)、ほどよい疲れを残せた、いい大会でした。✨

(→といって、これで調子に乗って 30km に出場するとたいへんな目に遭いそうなので、何事も腹八分目だと悟る💡)

それにしても、今大会は、知る人ぞ知る「ハセツネカップ」を目指す人たちの集まりなので、会場にはモチベーションの高い人たちがばかりだった👍👍👍

ランナー同士の会話が聞こえてくるけど...

「北丹沢申し込んだ？」

※「北丹沢」とは 42km の山々を 10 時間以内に走るトレイルランニング。

とか、

「私はロード中心で、メインはフルですね。」

※ロード=いわゆる普通のマラソン(道路を走る)

※フル=42.195km

とか、

「おいらは今年 59 歳だけど、骨密度は 23 歳だったぜ～」

とか...

マラソンを趣味にすると、行きつく先はこれかー、と実感したけど(笑)🤔

(→おれは、マラソンランナーを目指しているわけではありません。)

でも、常に次の大会を見据えながら、自分の目標も掲げ、しかもそれを楽しんでいる人たちには、敬服です



何だか最近、本当にいろいろな方面でドタバタ忙しいけど(仕事も、遊びも、自分の道探しも...)、でも「充

実」という言葉でまとめたい日々を送ってます。そんな 2010 春。

