

マイペース [編集する](#)

2007 年 11 月 25 日 23:00 [友人の友人まで公開](#)

2 view



《写真 1》

♪この～木なんの木気になる木～、には負けますが、
けっこう長生きしてそうな杉の木を発見💡（樹齢???年）

《写真 2》

武甲山山頂より、秩父の街並み。
画面下の白色は、石灰石掘削作業が行われているため。
（武甲山の一部は、石灰石の一大産地。）

《写真 3》

すす茶けた、初冬の山並み。でも天気は快晴!!👌
（一部で、積雪も見ました。やはり今年は寒い!?)

歩きたいだけ歩こうかな、

自分の体力と相談しながら。

と思い立ったにもかかわらず、早朝からやっちまったー。

池袋から電車に乗ったのに、

気がつけば池袋行きの電車に乗ってる自分…。

(→1 時間弱のロス 🤔)

そんな一日の始まりでしたが、歩き応えのある武甲山周辺。

結局コースタイム 11 時間強を、8 時間半(休憩含む)で踏破。

おれにしては、上出来!!

自己満足の日でしたっ!!! 👍

(反省は、冬の夕方、4 時過ぎに歩くのは危険…。

かなり薄暗く、トレイルランナーなみに小走り🏃 ひー😓)

今のおれの、山でのベストなペースは、

コースタイムの 60%~80%をキープすることかも。

(はたして、いつまでこのペースを続けられるのか…!?)

マイベストでマイペース。

それは、何事に対してでも、ガンバロウ。

【行動記録】

8:20 横瀬駅

9:37 登山口(鳥居)

11:00-11:50 武甲山・昼食

12:35 子持山

13:05-13:20 大持山

14:10 鳥首峠

15:02-15:13 有間山

15:37-15:50 蕨山

16:45 名郷(バス停)

※ヤマノボラー、随時募集中～!!

*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*_*

欲張って歩きすぎた翌日 & 翌々日は、尋常ならない筋肉痛。

でも、バド、楽しかった!!

(久々に、関係者の皆様を巻き込んで(というか、かまってもらえて)

できたことに、御礼!! m(__)m)