

[マイペース編集する](#)

2007年11月25日23:00 [\(友人の友人まで公開\)](#)

2 view



『写真1』

♪この～木なんの木気になる木～、には負けますが、
けっこう長生きしてそうな杉の木を見た (樹齢???年)

『写真2』

武甲山山頂より、秩父の街並み。
画面下の白色は、石灰石掘削作業が行われているため。
(武甲山の一部は、石灰石の一大産地。)

『写真3』

すす茶けた、初冬の山並み。でも天気は快晴!! 🥰
(一部で、積雪も見ました。やはり今年は寒い!?)

歩きたいだけ歩こうかな、

自分の体力と相談しながら。

と思い立ったにもかかわらず、早朝からやっちまったー。

池袋から電車に乗ったのに、
気がつけば池袋行きの電車に乗ってる自分...。
(→1時間弱のロス)

そんな一日の始まりでしたが、歩き応えのある武甲山周辺。
結局コースタイム 11時間強を、8時間半(休憩含む)で踏破。
おれにしては、上出来!!

自己満足の一日でしたっ!!!

(反省は、冬の夕方、4時過ぎに歩くのは危険...。
かなり薄暗く、トレイルランナーなみに小走り汗 ひー)

今のおれの、山でのベストなペースは、
コースタイムの 60%~80%をキープすることかも。
(はたして、いつまでこのペースを続けられるのか...!?)

マイベストでマイペース。
それは、何事に対してでも、ガンバロウ。

【行動記録】

8:20 横瀬駅
9:37 登山口(鳥居)
11:00-11:50 武甲山・昼食
12:35 子持山
13:05-13:20 大持山
14:10 鳥首峠
15:02-15:13 有間山
15:37-15:50 蕨山

16:45 名郷(バス停)

※ヤマノボラー、隨時募集中～!!

欲張って歩きすぎた翌日 & 翌々日は、尋常ならない筋肉痛。
でも、バド、楽しかった!!
(久々に、関係者の皆様を巻き込んで(というか、かまってもらえて
できたことに、御礼!! m(_ _)m)