

'24.10/10-12  
2泊3日

88

Map

ようやく来た！ 滝沢カール 【SOLO】

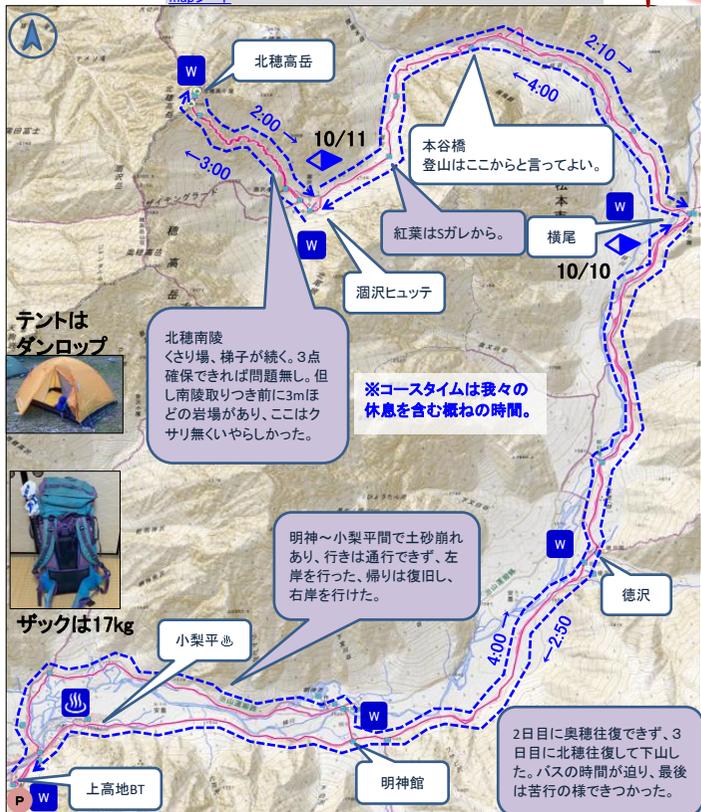
# 紅葉の滝沢カールと北穂高岳 3106m

※ヤマレコ  
<https://www.yamareco.com/modules/yamareco/detail-7344402.html>  
※登山マップ  
mapシート



難易度 : ★★★★★  
疲労度 : ★★★★★  
あつぱれ度 : ★★★★★

☀️  
3日間概ね  
晴れました。



滝沢で、おでんに生ビール頂く



屏風岩を通過



滝沢初めて来た、感激！



北穂山頂と小屋も見える



ナナカマドがいい色



夜明け前の滝沢キャンプ場  
稜線は北穂



モルゲンロートの奥穂と  
ザイテングラート



北穂山頂からの前穂・奥穂



テントは  
ダンロップ



ザックは17kg

北穂南陵  
くさり場、梯子が続く。3点  
確保できれば問題無し。但し  
南陵取りつき前に3mほど  
の岩場があり、ここはク  
サリ無いしやらかした。

※コースタイムは我々の  
休息を含む概ねの時間。

明神～小梨平間で土砂崩れ  
あり、行きは通行できず、左  
岸を行った。帰りは復旧し、  
右岸を行けた。

2日目に奥穂往復できず、3  
日目に北穂往復して下山  
した。バスの時間が迫り、最  
後は苦行の様できつかった。



北穂山頂にて



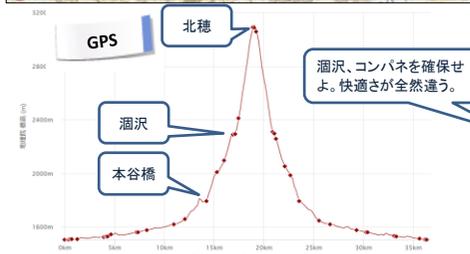
北穂山頂から、槍ヶ岳展望が最高！



北穂・南陵  
取りつきの  
クサリ場



楽しめました。  
また来ます！



Access 費用 32148円

● 取手～新宿～上高地～新宿～取手  
取手～新宿 824円×2=1648円 さわやか信州号  
さわやか信州号(ハイウェイバス 行き14000円、帰り12000円)  
さわやか信州号は、WiFi有り、ACコンセント有り。  
● テント代金 横尾2000円、滝沢2000円、滝沢のコンパネ500円

● お風呂  
小梨平キャンプ場に入れる(1000円)。今回入れず。  
● 河童橋近くは、オシャレなcaféとか有るが、立ち寄れず残念。



北穂南陵から望む富士山  
ガス湧く前に八ヶ岳も見えていた。



横尾の手前、  
おサルさんが1匹。  
お尻が可愛い。

上高地。風呂も着  
替えもできず。ビール  
で乾杯だけはや  
きた。



Data day1 10/10

ポイント	着	発	メモ
上高地バスターミナル	---	12:27	平日だったが、大変な賑わいの上高地到着。
1 明神橋	14:00	14:13	穂高連峰を眺めながら、最高のロケーションのハイキング。人も多い
2 徳沢	15:15	15:36	重荷でスピード上がらず、きつかった。
3 横尾	16:30	---	何とか横尾着。テント設営し、まったり。携帯電話こまめでOK。

day2 10/11

ポイント	着	発	メモ
横尾	---	6:16	携帯電波は横尾まで(ソフトバンク)
1 本谷橋	7:30	7:48	本谷橋到着。一服して写真を撮る。
2 Sガレ少し手前	8:49	9:00	急登できつい。Sガレの少し手前で休憩。
3 滝沢	10:10	---	憧れの滝沢到着。人生初。Sガレから紅葉が綺麗(赤が少し弱い感じ)。

day3 10/12

ポイント	着	発	メモ
滝沢	---	5:00	行動食、水、メットを持って出発。ストックは残置。ヘッドで出発、
1 2640m	5:55	6:00	女性の単独行に抜かれた。彼女は強い。
2 3034m	7:40	7:46	ハイマツの中でキジ打ち。単独行者数名に抜かれる。
3 北穂高岳	8:05	8:10	山頂着。槍ヶ岳の展望が素晴らしい。5分で、すぐ下山開始した。
4 滝沢	10:17	11:00	クサリ場、梯子を下る。滝沢着。少しまったりし、テント撤出し出発。
5 本谷橋	12:10	12:18	沢山抜いて、一気に本谷橋。川沿いで休憩する人の多さ！
6 横尾	13:12	13:18	横尾着。ようやく携帯の電波入り、近況連絡。
7 徳沢	14:17	14:31	足がきついが、バス時刻迫っており、頑張った。
8 上高地バスターミナル	16:04	---	16:50のバスに何とか間に合った！ビールで乾杯。お疲れ！