

空白の40kmを埋めに比企丘陵再び
第47回日本スリーデーマーチ
50km+50km+50km=150km

初日雨
2日晴

美しい・下里




 槻川
 のきがわ

旧下里分校・廃校で今はCafe

A photograph showing a long, single-story building with a red-tiled roof, identified as the former Shimozato Branch School. The building is surrounded by trees and a grassy area. A person is walking in the foreground on a path. The sky is overcast.

- 蔵の湯・東松山店
<http://www.kuranoyu.net/higashimatyama/>
平日850円、土日祝日970円
食堂も美味しかった。
- 道の駅いちごの里よしみ
<https://ichigonosato.com/access.html>
前泊・後泊各4泊。コンビニも近くに有り。

A small white goat with a red collar is grazing on green grass. The goat is facing left and has its head down, eating the grass. It has a red collar around its neck and a small red tag on its ear. The background is a field of green grass with some dry leaves scattered on the ground.

さくら堤公園
桜の頃に再訪したい

森林公園 紅葉は未だだった

- 往復
取手〜東松山 300km 4200円
- 大会シャトルバス 大岡⇄東松山市役所
大岡市民活動センター 始発 5:30
東松山市役所付近バス停 最終 17:15
- 大会エントリー費用 3000円
<https://japan3day.iimdongweb.com/>

土手の道 途中、子ヤギが

A photograph of a red mug, three lemons, and a small packet of sugar on a wooden table. The mug is red with a white interior. The lemons are yellow and whole. The packet is small and white with some text and a logo. The table is made of dark wood with visible grain.

大附みかん山のエイドにて

day1	ポイント	着	発	メモ
	中央公園		5:50	雨の中出発。雨具の上を着て、雨脚強くなれば傘も出した。靴は軽登山靴にした。
	CP	10:51	10:58	小川総合運動公園。ほぼ前回と同じ時間に到着。
	中央公園	16:40		結構疲れてゴール。ほぼ時間5キロのラップで歩けた。中央会場で東松山名物の焼き鳥食べた。

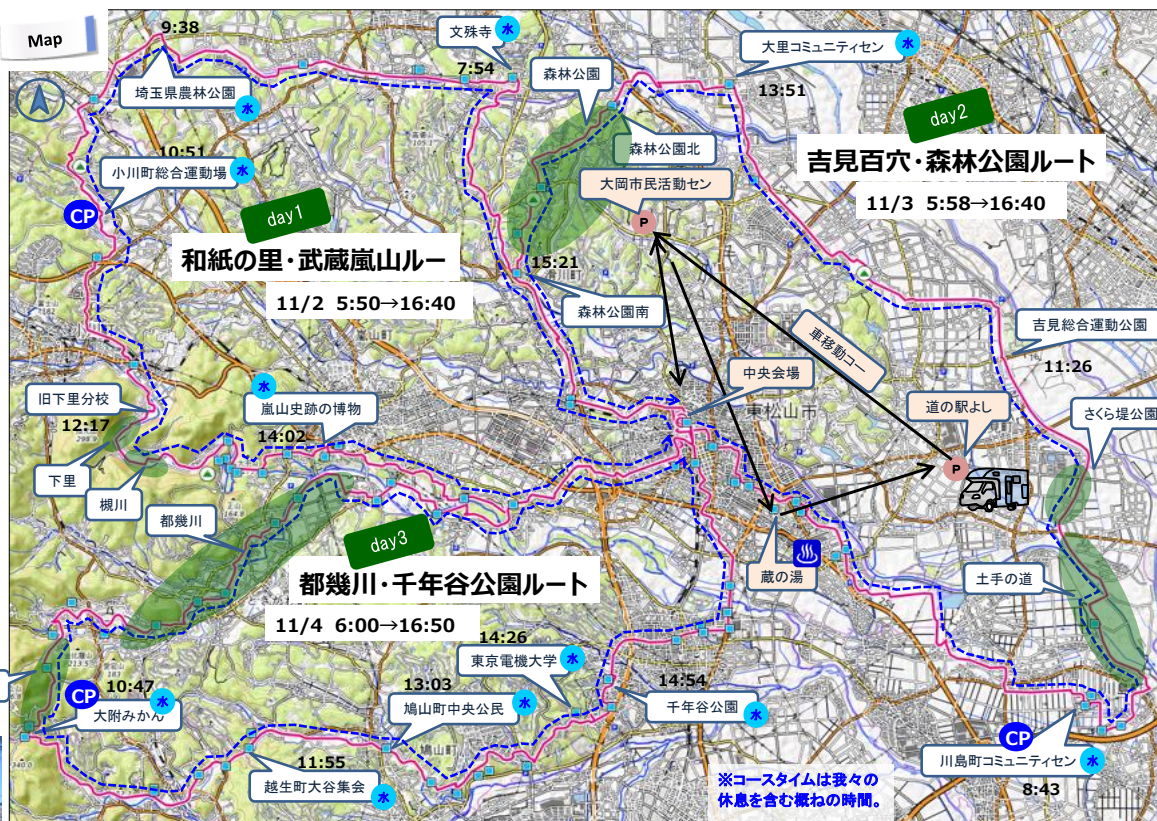
距離 50km
 歩数 71380

ポイント	着	発	メモ
中央公園		5:58	快晴。靴はスニーカに変更。靴ズレができていたが、歩けたのでそのまま出発。
CP	8:43	8:53	川島町役場裏コミュニティセンターにて。まだ半分歩いてないけどここでCP。ゆで卵頂く。
中央公園	16:40		大里でアンカーに追いつかれ、森林公園まで走って50人ほど抜いた、これで無事ゴールできた。

day2

距離 50km
 歩数 75412

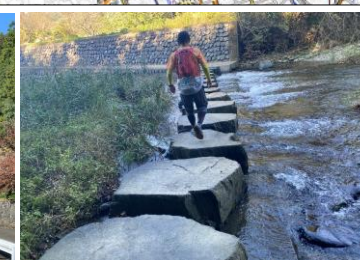
day3	ポイント	着	発	メモ	距離 50km 歩数 74873
	中央公園		6:00	最終日も快晴。無理なら40kmにする予定で出発も、50km行けそうと判断した。	
	CP	10:47	10:57	大附みかん山のCPでミカンを頂く。ここまで結構辛い登りだった。	
	中央公園	16:50		東京電機大学を通過。千年谷公園では豚汁頂けるが、遅かったので誰もいない。無事ゴール。	



東京電機大学鳩山キャンパスのイチヨウ並木



大附（おおつき）みかん山
完歩賞とチェックシート



都幾川（ときがわ）の飛び石



鎌形八幡神社（木曾義仲生誕地）



バッチ 数字章は3日完歩で頂ける
 左2016年 右2024年