

'25. 10/28
日帰り

131

Map

東松山スリーデーマーチ(11/1~3)の練習[Solo]

山手線一周(スリーデーマーチプレ)

※ヤマレコ

<https://www.yamareco.com/modules/yamareco/detail-8868837.html>

※エキタグ

<https://www.yamareco.com/modules/yamareco/showfile.php?id=22430>



概ね晴れ

難易度 :☆☆☆

疲労度 :☆☆☆

あつぱれ度 :☆☆☆



道中、道端のタマダレ



※コースタイムは我々の
休息を含む概ねの時間。
写真撮影含んでいます。

マリオカートの外人さん

今回初めてエキタグをやってみた。
駅スタンプをデジタル情報として取れるだけでなく、アプリ内で写真にタグ
を付けられ面白いと思った。またアプリ内には地図もあり、これを見ながら
歩けた。



暗くなる前に東京タワーまで戻れた。
過去4回で初めてのこと。
いよいよ今週末は、東松山ス
リーデーマーチ。がんばります。



Access

- 取手→上野 659円
659円×2=1318円
取手4:44 上野着5:23の始発で移動
- エキタグ HP アプリをインストールする。
今回初めて参戦。デジタル駅スタンプ
写真にタグを貼れるので、楽しめる。

ちちり

たちより

- 上野・寿湯 HP 一度も入ったこと無い(笑)
- 新宿・西戸山公園 HP
- こゝでいつも休憩する。トイレ、喫煙所あり。
- えびすどろんどろん山プレーパーク HP
- 子供達がどろんこになって遊べる
- 東京十社めぐり HP
- これも良いかも。

Data

行動	13時間24分	概高差	約109m
実動	12時間37分	歩行	約43.9km

交通1318円

	ポイント	着	発	メモ
1	上野駅	---	5:34	東松山スリーデーマーチプレで、山手線一周チャレンジです。前回同様に上野起点の反時計回り。
2	代官山	12:25	12:32	今日はベース良く、代官山のコンビニで休憩してみた。コンビニ前の石段に座り菓子パンにコーラ。
3	高輪GWコンビニ	15:25	15:45	高輪GW駅を過ぎ、エネルギー切れで、コンビニに立ち寄り甘いもの補給。元氣出た。
3	上野駅	18:58	---	ガード下の誘惑に負けないようにして上野に無事戻れた。上野駅のトンカツ屋で1人反省会。



上野駅のトンカツ屋
で今日の1人反省会