'25. 10/28 日帰り

131

Map

東松山スリーデーマーチ(11/1~3)の練習【Solo】



:☆☆☆ 疲労度 あっぱれ度:











今回初めてエキタグをやってみた。 駅スタンプをデジタル情報として取れるだけでなく、アプリ内で写真にタグ を付けられ面白いと思った。またアプリ内には地図もあり、これを見ながら



























暗くなる前に東京タワーまで戻れ

た。過去4回で初めてのこと。

いよいよ今週末は、東松山ス リーデーマーチ。がんばります。





















Access

マリオカートの外人さん

●取手→上野 659円 659円×2=1318円 取手4:44 上野着5:23の始発で移動

●エキタグ HP アプリをインストールする。 今回初めて参戦。デジタル駅スタンプ 写真にタグを貼れるので、楽しめる

13時間24分

11

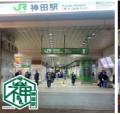
たちより

標高差 約109m

- 上野・寿湯 HP 一度も入ったこと無い(笑)
- 新宿·西戸山公園 HP ここでいつも休憩する。トイレ、喫煙所あり。
- えびすどろんこ山プレーパー HP 子供達がどろんこになって遊べる

● 東京十社めぐりHP れも良いかも

Data		実動	13時間24分 標高差 約109m 12時間37分 歩行 約43.9km 交通1318円
ポイント	着	発	দ
上野駅		5:34	東松山スリーデーマーチプレで、山手線一周チャレンジです。前回同様に上野起点の反時計回り。
代官山	12:25	12:32	今日はペース良く、代官山のコンビニで休憩してみた。コンビニ前の石段に座り菓子パンにコーラ。
高輪GWコンビニ	15:25	15:45	高輪GW駅を過ぎ、エネルギー切れで、コンビニに立ち寄り甘いもの補給。元気出た。
上野駅	18:58		ガード下の誘惑に負けないようにして上野に無事戻れた。上野駅のトンカツ屋で1人反省会。









上野駅のトンカツ屋 で今日の1人反省会

