

岩瀬休憩所 トイレ、ベンチ、駐車場30台あり



風になって走る道…。

**つくば
いんいんロード**



0 1 2 2.5 3 4 5 km

1:70,000

※地図中()内は最寄りのりんりんロードからの距離と、自転車での所要時間。
自転車の場合およそ12km/時、徒歩の場合およそ4km/時



桜川市

岩瀬休憩所 → **雨引休憩所** いわせーあまびき **4.6km**
ロードのほとんどころに、休憩用のベンチがあります。一休みしながらゆっくりと走りましょう。
自転車……30分
徒歩……90分

雨引休憩所 → **真壁休憩所** あまびきーまきべ **5.3km**
前方に筑波山を眺めながらの自然満喫コース。春には菜の花がロードを彩ります。
自転車……30分
徒歩……90分

真壁休憩所 → **筑波休憩所** まきべーつくば **9.9km**
二股や起伏のあるめずらしいコース。注意して通りましょう。
自転車……50分
徒歩……150分

筑波休憩所 → **藤沢休憩所** つくばーふじさわ **12.8km**
朝夕には通学路としてみんなに利用されています。きれいな景色をのんびりと楽しみましょう。
自転車……60分
徒歩……210分

藤沢休憩所 → **虫掛休憩所** ふじさわーむしかけ **3.8km**
どこまでも続くような直線コース。スピードの出しすぎに注意しましょう。
自転車……20分
徒歩……60分

虫掛休憩所 → **土浦** むしかけーつちうら **3.7km**
車の通りの多い道路と交わる所は、充分に気をつけて渡りましょう。
自転車……20分
徒歩……60分

雨引休憩所 トイレ、屋根付きベンチ、駐車場10台あり



真壁休憩所 トイレ、屋根付きベンチ、駐車場19台あり



筑波休憩所 トイレ、障害者用トイレ、屋根付きベンチ、駐車場14台あり(うち1台は車椅子用)



藤沢休憩所 トイレ、屋根付きベンチ、駐車場7台あり



虫掛休憩所 トイレ、屋根付きベンチ、駐車場10台あり



土浦



真壁休憩所→筑波休憩所 まきべーつくば **9.9km**
二股や起伏のあるめずらしいコース。注意して通りましょう。
自転車……50分
徒歩……150分



筑波休憩所→藤沢休憩所 つくばーふじさわ **12.8km**
朝夕には通学路としてみんなに利用されています。きれいな景色をのんびりと楽しみましょう。
自転車……60分
徒歩……210分



藤沢休憩所→虫掛休憩所 ふじさわーむしかけ **3.8km**
どこまでも続くような直線コース。スピードの出しすぎに注意しましょう。
自転車……20分
徒歩……60分



虫掛休憩所→土浦 むしかけーつちうら **3.7km**
車の通りの多い道路と交わる所は、充分に気をつけて渡りましょう。
自転車……20分
徒歩……60分

