

春山で遭難しないために ～遭難は他人事ではありません～

◎ 余裕のある日程で登山計画を！

無計画、時間的に余裕のない計画、装備の不備は遭難につながります。

春山は、短期間で天候が大きく変化します。

特に低気圧や前線の通過時は、天候が急激に悪化し、標高の高い山域では吹雪となります。

余裕ある日程で自分の体力・技術・経験に応じたコース選定や携行する装備などを十分検討して計画を立てましょう。

また、事前に天気予報を確認して、荒天時は登山そのものを中止するなど判断を誤らないようにしましょう。



◎ 雪崩に注意！

気温の上昇や、積雪状況によっては雪崩が発生しやすくなります。

標高の高いアルプス等での登山は、必ず雪崩ビーコン、プローブ、ショベル、地図、コンパス等を携行するとともに、積雪、降雪の状況や気温の変化に十分注意して、登山ルートやテント設営場所を慎重に選定しましょう。

春山登山は雪渓等の沢筋がコースとなる場合があるので、通過の際は雪質、積雪状況等を見極め、慎重に通過しましょう。

また、雪崩だけでなく雪解けとともに土砂崩落や落石も発生するため、常に斜面の上部を警戒しながら行動をしましょう。

◎ 単独登山のリスクを認識！

単独登山者は、万が一の際、携帯電話等の通信手段が不通であれば、助けを呼ぶことができず、救助活動の遅れや行方不明となる可能性があります。

単独登山は控え、複数人で登山をするとともに、単独登山をする場合は、登山計画書を必ず届け出るとともに、家族や友人などにも登山計画を知らせておきましょう。

◎ 転倒・滑落多発！

山岳遭難の態様で最も多いのが転倒・滑落です。

雪上斜面で滑落すると、停止することが難しく、大怪我や命を落とす可能性があります。

特に春山は朝晩の寒暖差が大きいため標高の高い稜線では、雪が溶けて緩んだ状態であったり、凍結によりアイスパーンになっていたりするため、ピッケルやアイゼンを状況に応じて的確に使用できる雪上技術が必要になります。

正しい技術を身につけてから入山をしましょう。



◎ 必ず登山計画をたて、家族や友人等と共有しましょう！

登山で行方不明となった人を迅速に搜索し、救助するためには、帰宅しないなどの異常に最初に気が付く家族や友人等に、あらかじめ登山計画を伝えておくことが大切です。

長野県では平成28年7月1日から「長野県登山安全条例」により指定登山道を通行する場合は、登山計画書の届出が義務化されました。

★長野県ホームページ（登山計画書を提出しましょう）

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/smartphone/tozankeikakusho.html>

登山計画書の届出方法

WEBによる届出

- ・山と自然ネットワーク「コンパス」で届出
- ・「ながの電子申請」で届出
- ・「山ピコ」で届出



なお、登山計画書は敏速な救助活動のため、検索しやすいWEBによる作成・届出を推奨します。



万が一に備えて
山岳保険に加入しましょう

後立山連峰

特に注意を要する区域



不帰嶮～唐松岳～
五竜岳～鹿島槍ヶ岳

天候が急変すると、稜線上は風雪を防ぐ場所がないため、天候の急変に備えた行動予定を立て、早めの行動を心がけましょう

白馬鍵～白馬鍵温泉間は、下山時、滑落遭難多発

天候急変による道迷いに注意

稜線は、長野県側への雪び張り出しが大きい

滑落多発
下山時滑落に注意すること

悪天候時は迷いやすい

小雪溪は落石に注意

大雪溪は雪崩の発生に注意

針ノ木岳

種池山荘
※春山期間中営業

冷池山荘

爺ヶ岳

赤岩尾根

八峰キレット

鹿島槍ヶ岳

五竜山荘
※春山期間中営業なし
五竜岳

唐松岳頂上山荘

唐松岳

不帰嶮

白馬鍵ヶ岳

白馬頂上山舎
※春山期間中営業

白馬山荘

白馬岳

小蓮華岳

小蓮華尾根

白馬乗鞍岳

天狗原

凡例



山小屋

※春山期間営業予定
営業期間は要確認

○ 積雪・雪びの状況

(積雪)例年より少なめ

場 所	例年の積雪量
八方池山荘周辺	2.0m
八方尾根上部～唐松岳	3.5m
遠見尾根～鹿島槍ヶ岳	3.5m
天狗原～白馬岳	3.5m

(雪び)例年、富山県境の稜線は、長野県側へ大きく張り出すので雪びの崩壊や踏み抜きに注意。

○ 雪崩の危険箇所

白馬大雪渓、鑓温泉、針ノ木雪渓等の沢筋

気温の上昇に伴う新雪の表層雪崩、雪びの崩落等に十分な注意が必要。

○ 滑落の危険箇所

北アルプス一帯は、残雪により登山道がほとんど現れていないことから、稜線や尾根上がルートとなるため、雪上スリップによる滑落の危険性が高い。

特に、針ノ木岳上部、鹿島槍ヶ岳赤岩尾根・天狗尾根・東尾根、鑓温泉、杓子尾根、白馬岳主稜は雪上スリップが多い。

○ 登山相談所の開設予定

4/27(土)～5/3(金) { 針ノ木登山口、柏原新道登山口、七倉、猿倉
八方、五竜、杓池の各ゴンドラリフトのりば

○ 交通機関

バス ・JR 信濃大町駅～扇沢

・JR 白馬駅～八方

・ " ～白馬大池～杓池

・ " ～岩岳～杓池

・ " ～猿倉

ゴンドラリフト・ロープウェイ

・ゴンドラリフト:五竜遠見、八方尾根、杓池の各スキー場で確認

・杓池ロープウェイ:3/2～5/6 (夏期) 未定

関電アメニックス
北アルプス交通(共同運行)
(0261-22-0799)

アルピコ交通(株)白馬支所
(0261-72-3155)

白馬岳観光開発(株)杓池支所
(0261-83-2255)

○ 道路の開通

・県道扇沢線は、4月中旬開通予定

・県道白馬岳線(猿倉まで)は、4月27日(土)午前10時開通予定

・県道槍ヶ岳線(七倉まで)は、4月12日(金)午前10時開通予定