

飯綱キャンプ 持ち物・準備リスト

	食事関連（購入以外の調味料、自家製野菜）		
☑	品名	数量	用途、備考／準備担当
	岩塩、ガーリックパウダー	各 1	準備担当：サク姉 アヒージョ用他
	七味・からしマヨ	各 1	準備担当：サク姉 するめ用
	しょうゆ or めんつゆ	1	とうもろこし、丸ナス焼き、長芋&豚バラ串
	極上ふき味噌	1	トースト用、もろきゅう用（注：実家冷凍庫）
	いわな	2	燻製用
	にんにく	3 房程度	アヒージョ用
	丸ナス、玉ねぎ、きゅうり	適当	きゅうりは必ずしも用意出来るとは限らない orz.

	調理器具		
☑	品名	数量	用途、備考／準備担当
	フライパン、鍋、コッヘル		
	食材用トンゴ、お玉、はけ、おろし板		準備担当：サク姉
	カッティングボード、まな板、オピネル		
	キッチンペーパー、アルミホイル		
	洗剤セット、マジックリン		

	火器・焚き火		
☑	品名	数量	13B で用意
	スモーカー、燻煙チップ&ブロック	一式	
	拡張用網×2、ザル×2、拡張受け皿	一式	
	焚き火台、スタンド、トライポッド	一式	
	薪、スウェーデントーチ、炭、着火剤	一式	
	七輪、B 6 君、焼き網、焚き火トンゴ	一式	
	花火セット	一式	噴出系（ドラゴン）、手持ち花火

	宿泊・サイト装備		
☑	品名	数量	13B で用意
	タープ	1	
	テント、テントマット	各 1	
	エアーマット、シュラフ	各 1	
	ソーラーランタン、電池ランタン	各 1	
	ダイニングテーブル	1	
	キッチンテーブル	1	
	三段ラック	1	
	チェアー	各 1	
	蚊取り線香、わたあめ大好きトニー君	各 1	
	ノート PC	1	

* ガソリンランタンはグローブ（ホヤ）破損で使用不能 orz.

買い出しリスト 13B専用

7月31日(水) ツルヤ松代店 事前購入						
品名	数量	予算		品名	数量	予算
たまご	10個、6個	400円		北海道チャウダー	1	300円
たくあん	1	400円		ケチャップ	1	300円
ピクルス	1	300円		マスタード	1	300円
オリーブオイル	1	700円		ジブロック	1	200円
容器、箸	一式	400円		マジックリン	1	200円

*冷蔵品の購入は前日もしくは当日。たまごはゆで卵のち液漬け(水曜夜から金曜夜まで)。たくあんは脱水処理

前日 8月2日(金) ツルヤ						
品名	数量	予算		品名	数量	予算
レタス	1	150円		ファミリアチーズ	2	1,360円
ミニトマト	2パック	400円		カマンベール	1	345円
とうもろこし	3	450円		パルミジャーノ	4	1,800円
白菜	1	200円		たこ	1	900円
長芋	1	300円		ししゃも	1	300円
ししとう or 長ネギ	1	200円		バゲット	2	500円
黒豚バラ	1	430円		バンズ	1	300円
ベーコン	1	400円				

*ミニトマトはアヒージョ、串焼き、生野菜の3種で使用

*前夜作業: ししゃも脱水処置、ファミリア3分割×2、たこカット、にんにく皮むき、クラムチャウダー仕込み

*串刺しは、ベーコン・ミニトマト・ししとう or 長ネギ、長芋・豚バラの2種

前日 8月2日(金) びんぐし店						
品名	数量	予算		品名	数量	予算
美味だれ焼き鳥	10本程度	1,000円				

前日 8月2日(金) ベイシア						
品名	数量	予算		品名	数量	予算
あさり	1	350円		白ワイン	1	350円

当日 8月3日(土) 西友						
品名	数量	予算		品名	数量	予算
ジョンソンヴィル	1	700円		牛乳	1	200円
クリームチーズ	1	400円		枝豆	1	300円
クリーミーウォッシュ	1	700円				
個人的な買い物(西友)						
サッポロ黒ラベル	6本セット	1,100円		冷凍ペットボトル	2	220円
他						