

2024年12月14日～15日 あづみの忘年会

買い出し・準備リスト

食費予算目安 21,240 円 (1人 3,540 円/6名)

12月12日改正

12月14日(土) コテージ夜 6名							
☑	品名	数量	予算/決算	☑	品名	数量	予算/決算
	すき焼き (牛肉は大体の目安)				その他		
	牛肉 100g500 円	約 500g	2,750 円		レタス	1	200 円
	牛肉 100g800 円	約 500g	4,400 円		ミニトマト	1	200 円
	牛肉 100g1,000 円	約 500g	5,500 円		コーン	1	200 円
	すき焼きのタレ	1	400 円		ドレッシング	1	300 円
	長ネギ	6	200 円		ヨーグルト 4×3	3	500 円
	春菊	2	600 円		(サラダ、ヨーグルトは朝食と 2 食分)		
	焼き豆腐	2	300 円		岩塩、麺つゆ、油	各 1	13B
	椎茸、えのき、しらたき	各 1	500 円		容器、箸、備品等	一式	500 円
	卵	1	200 円		スキレット、土鍋	各 1	13B
	白菜、米、牛脂	各 1	13B		カセットコンロ	1	13B

* 生鮮食品購入は当日ツルヤ穂高店 (牛肉取り扱い宮崎和牛)。事前に用意出来る食品は前日購入

* 長ねぎ半数、白菜は 13B 産を持参 (長ねぎは売り物の方がシャキっとしている為、持参と購入は半々)

12月15日(日) コテージ朝 6名							
☑	品名	数量	予算/決算	☑	品名	数量	予算/決算
	きのこご飯、たけのこ汁				その他		
	極上きのこ (冷凍、乾燥)	各 1	13B		シャウエッセン	1	440 円
	炊き込みご飯の素	1	250 円		黒豚バラ	1	440 円
	追い舞茸	1	200 円		長芋	1	13B
	たけのこ水煮瓶	2	13B		米	6 合	13B
	さば缶月花	1	350 円		サラダ、ヨーグルト	各 1	—
	味噌	1	350 円				

その他							
	珈琲、デザート				その他		
	珈琲	人数分	Kinta 兄さん		りんご	3	500 円
	極上スイーツ	人数分	Kinta 兄さん		ロックアイス、炭酸水	各 1	300 円

山ごはん 食堂ニューミサ味噌ラーメン 5人分							
	ラーメン (1 玉 433 円)	5 玉	2,165 円		火器、鍋	各 2	13B
	玉ねぎ中サイズ	4	250 円		ざる、お玉	各 1	13B
	もやし	2	50 円		水 約 4.5 ℓ	1	13B
	挽き肉	約 350g	500 円		容器、箸	人数分	13B

* 会費 10,000 円 (宿泊 6,460 円+食費 3,540 円) / コテージ宿泊費 38,760 円・食費 21,240 円

* 食費予算は約 21,000 円。珈琲、デザート、持ち寄りされた方へ還付も考慮

* 山ごはんは 4 名の場合ありでも用意は 5 人前。玉ねぎはスライスして持参。ラーメン 1 杯の原価は約 600 円

* 長芋の豚バラ巻きは事前仕込みが望ましい